

TRANSITION SCOLAIRE DE QUALITÉ

POUR AIDER À INFORMER LES FAMILLES



BON À SAVOIR
ENTRE SEPT. ET NOV.

QUELQUES PISTES
DE RÉPONSES...



APRÈS LA RENTRÉE SCOLAIRE, IL EST BON DE SAVOIR...

SE RAPPELER

Routine et hygiène

- D'avoir une routine du matin et du soir avec l'enfant pour l'aider à s'adapter à l'horaire école.
- Il est important d'aider l'enfant à avoir un sommeil réparateur afin de favoriser sa concentration, sa mémoire et lui permettre d'avoir une meilleure gestion de ses émotions. De même qu'avoir une bonne hygiène de base aidera l'enfant à développer son autonomie, sa motricité ainsi que sa confiance.

La boîte à lunch

- Choisissez avec l'enfant des aliments qu'il aime et qu'il mangera tout en soulignant les bienfaits de ces derniers pour la santé pour l'encourager à les goûter et à les manger.
- Évitez de forcer l'enfant à manger ou de faire du chantage avec le dessert.
- Évitez les trop grandes quantités (surtout en début d'année)
- Apprendre à ouvrir : visser et dévisser des contenants peuvent aider à la motricité de l'enfant et l'aider à se sentir en confiance dans ses apprentissages.

Distinction à faire entre les vêtements automne-hiver

- Prévoir des vêtements adaptés pour l'extérieur (il fait froid) et à l'intérieur (il fait chaud) et identifier chaque morceau de vêtements avec le nom complet de l'enfant.
- Prévoir acheter des mitaines, cache-cou, tuque en double en cas de perte.

Bouger

- Peu importe la saison, l'activité physique et le simple fait de bouger avec son enfant, apportent de nombreux avantages, notamment sur le développement physique, cognitif et social-émotionnel, la réduction du stress, l'amélioration du sommeil et l'inculcation d'habitudes saines.

Communications

- Porter ATTENTION aux messages envoyés par l'enseignant(e) et l'école.
- Regarder dans le sac à dos de l'enfant à tous les jours et vérifier aussi les courriels pour s'assurer de ne pas manquer les informations importantes.

Vous avez des questions qui n'ont pas été répondues ou des préoccupations que vous souhaitez partager? Vous pouvez communiquer avec moi :

Fabiola Cicéron, agente TI de Montréal-Nord
Courriel : mntransition1@gmail.com