

# « Sur le chemin de l'école », comment préparer mon enfant pour sa rentrée à la maternelle



Parent et enfants ont hâte de faire leur rentrée à l'école, voici quelques idées pour vous y préparer pendant l'été !

## 1) Motricité globale et fine :

- Tenir son crayon (autobus) (les faire essayer)
- Découper des morceaux de feuille, une ligne droite, bien tenir le ciseau (idée du crocodile)
- Suivre une ligne au sol
- Sauter deux pieds
- Lance une balle vers une cible
- Courir et savoir s'arrêter (1,2,3 soleil/statut).



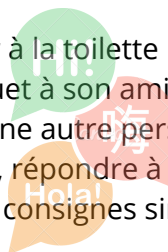
## 2) Autonomie

- Mettre ses chaussures et son manteau SEUL
- Attacher des boutons et une fermeture éclair SEUL
- Pour l'hiver (mettre seul son habit de neige et ses mitaines, son bonnet)
- Inciter l'enfant à ranger ses affaires en entrant à la maison
- Aller à la toilette et se laver les mains seul avec du savon
- Se pratiquer avec sa boîte à lunch (ouvrir le thermos, boîte à sandwich, gourde d'eau, emballages...)



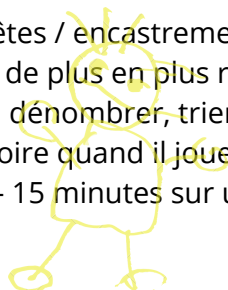
## 3) Langage :

- Demander d'aller à la toilette
- Demander un jouet à son ami, partager
- Écouter quand une autre personne nous parle, la regarder
- Dire son prénom, répondre à l'appel de son prénom
- Comprendre des consignes simples comme : va chercher tes crayons / ton sac à dos



## 4) Cognitif :

- Faire des casse-têtes / encastrements de 10 pièces environ
- Faire des dessins de plus en plus représentatifs (bonhomme, maison, fleurs)
- Compter avec lui, dénombrer, trier, associer (des cailloux, des fleurs, des personnes en vélo ...)
- Inventer une histoire quand il joue avec des personnages/voitures ...
- Se concentrer 10- 15 minutes sur une activité sur table (jeu de société, dessin ...)



## 5) Sociale

- Apprendre à partager,
- attendre son tour pour jouer à un jeu
- Contrôler de plus en plus ses émotions et les nommer plus facilement
- Demander à un ami de jouer avec lui.



**Important :** Entre 3 et 5 ans l'enfant a besoin de **10 à 13h de sommeil**. Favoriser une belle **routine** avant l'heure du dodo et un bon nombre d'heures de sommeil pour lui permettre d'être plus **attentif en classe** et favoriser un **meilleur apprentissage**, ainsi qu'une **meilleure gestion de ses émotions**.

**Info :** Les cours d'écoles sont souvent accessibles, profitez-en pour aller y jouer avec votre enfant afin qu'il s'approprie ce nouvel espace !

