



# MOIS DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE



Le mois de l'éducation physique approche à grands pas et toutes les occasions seront bonnes pour faire bouger nos élèves !!!

Tout au long du mois de mai, l'objectif commun sera de faire progresser la circulation sanguine de son circuit « SANGté ». Chaque classe aura son circuit affiché près de son gymnase respectif. Pour pouvoir faire circuler le sang à l'intérieur du circuit, les élèves devront réaliser 15 minutes d'activité physique (**1 case=15 minutes**). L'enseignant devra envoyer ***son temps actif*** à son enseignant d'éducation physique par courriel.

\* Les cours d'éducation physique et les récréations ne doivent pas être comptabilisés dans le circuit SANGTÉ \*

**Voici les activités sportives prévues pendant le mois de l'éducation physique :**

Le mercredi 1<sup>er</sup> mai :

- Lancement du circuit « SANGTÉ ». Pour le lancement du circuit, l'école offrira un smoothie aux élèves.
- Début des cubes énergie du défi Pierre Lavoie
- Journée **affiche tes couleurs**. Les enseignants et les élèves sont invités à « **afficher ses couleurs** » en se présentant à l'école avec un chandail de son association sportive ou de son équipe préférée.

Le mardi 7 mai : Défi course à relais (Informations à venir)

Le mercredi 8 mai et le jeudi 9 mai : Les parents des élèves de la maternelle sont invités à participer au cours d'éducation physique de leur enfant.

Le lundi le 13 mai : Défi de la corde à sauter (Informations à venir)

Le jeudi le 23 mai : Cross-country 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> cycle au Parc Sauvé (informations à venir)

Le mercredi le 29 mai : Course aux bulles pour les Maternelles et le 1<sup>er</sup> cycle (informations à venir)

Le vendredi 31 mai : La grande Kermesse (informations à venir)

**À vos espadrilles !!!**

**Fannie** ([fannie-letourneau@csspi.gouv.qc.ca](mailto:fannie-letourneau@csspi.gouv.qc.ca)), **François** ([francois-bergeron@csspi.gouv.qc.ca](mailto:francois-bergeron@csspi.gouv.qc.ca)), **Marc-Antoine** ([marc-antoine-jette@csspi.gouv.qc.ca](mailto:marc-antoine-jette@csspi.gouv.qc.ca)), **François Bérubé** ([francois-berube@csspi.gouv.qc.ca](mailto:francois-berube@csspi.gouv.qc.ca)), **Celeste Emond** ([celeste-emond@csspi.gouv.qc.ca](mailto:celeste-emond@csspi.gouv.qc.ca))