



MOIS DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE



Le mois de l'éducation physique approche à grands pas et toutes les occasions seront bonnes pour faire bouger nos élèves !!!

Tout au long du mois de mai, l'objectif commun sera de faire progresser la circulation sanguine de son circuit « SANGté ». Chaque classe aura son circuit affiché près de son gymnase respectif. Pour pouvoir faire circuler le sang à l'intérieur du circuit, les élèves devront réaliser 15 minutes d'activité physique (**1 case=15 minutes**). L'enseignant devra envoyer *son temps actif* à son enseignant d'éducation physique par courriel.

* Les cours d'éducation physique et les récréations ne doivent pas être comptabilisés dans le circuit SANGTÉ *

Voici les activités sportives prévues pendant le mois de l'éducation physique :

Le lundi 2 mai : Lancement du circuit « SANGTÉ ». De plus, les enseignants et les élèves sont invités à « **afficher ses couleurs** » en se présentant à l'école avec un chandail de son association sportive ou de son équipe préférée. Une vidéo active sera aussi déposée sur le site de l'école sous l'onglet « **Mois de l'éducation physique** ».

Le jeudi 12 mai : Défi course à relais (Informations à venir)

Le mardi 17 mai : Défi de la corde à sauter (Informations à venir)

Le vendredi 20 mai : Mini cross-country Maternelle et 1^{er} cycle **14h30-14h45**

Le mercredi 25 mai : Cross-country 2^{ème} et 3^{ème} cycle au Parc Sauvé (informations à venir)

~~Le vendredi 10 juin~~ : La grande Kermesse (informations à venir) **Reportée au 22 juin**

À vos espadrilles !!!



Vos enseignants d'éducation physique :

Fannie (fannie-letourneau@csspi.gouv.qc.ca), **François** (francois-bergeron@csspi.gouv.qc.ca),
Josianne (josianne-martin@csspi.gouv.qc.ca), **Marc-Antoine** (marc-antoine-jette@csspi.gouv.qc.ca),
Rémi (remi-mayrand-provencher@csspi.gouv.qc.ca)